

پوستر

نقش ماما در تامین و بهبود سلامت زنان یائسه و مراقبت از آنان

همیله ملکوتی- (یمانه ایوان بقا) (دانشکده پرستاری و مامایی تبریز)

مقدمه: یائسگی دوره حساسی از زندگی برای اکثر زنان یائسه می باشد که با بروز آن مرحله باروری او باتمام رسیده ولی بهار زندگی او بر خلاف عقیده عموم به پایان نمی رسد. به طور کلی در این دوران بحرانی با افت هورمونهای زنانه سلامت جسمی و روحی زنان یائسه کاملاً تغییر می نماید. لذا زنان در این مرحله به مراقبت مراقبین بهداشتی منجمله ماماها برای تامین و بهبود سلامت خودشان نیاز مبرم دارند. از آنجائیکه مراقبین بهداشتی نقش کلیدی در آموزش و بهبود سلامت زنان یائسه دارند لذا این مطالعه توصیفی بدین منظور انجام گرفت.

مواد و روش کار: این مطالعه توصیفی بمنظور تعیین نقش ماما در تامین و بهبود سلامت زنان یائسه و مراقبت از آنان انجام گرفت. تعداد نمونه ۵۰ نفر از ماماها شاغل در مراکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز بودند که به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه- ای مشتمل بر دو قسمت: بخش اول شامل مشخصات فردی - اجتماعی و بخش دوم حاوی ۲۰ گزینه مربوط به بیانیه های مربوط به مراقبتهای ارائه شده توسط ماماها در تامین و بهبود سلامت زنان یائسه بود. برای آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS استفاده گردید.

نتایج: یافته های پژوهش نشان داد که اغلب ماماها مراقبتهایی از قبیل: تاریخچه دقیق، معاینه کامل، آموزش در زمینه های علائم و عوارض این دوران، آموزش در مورد هورمون درمانی، درخواست سونوگرافی و ماموگرافی از پستانها، انجام پاپ اسمیر، ارجاع به متخصص قلب و عروق و درخواست آزمایشات ادرار از نظر عفونت را بعمل می آوردند. ولی ماماها مراقبتهایی از قبیل: آموزش در زمینه مشکلات جنسی، ادراری، خطرات مصرف سیگار و الکل، کورتون و داروهای ضد التهاب، معرفی رژیم غذایی مناسب این دوران و تجویز کلسیم و ویتامین D را بعمل نمی آوردند. همچنین ماماها در زمینه معاینات پستان هر شش ماه و درخواست آزمایشات خون از نظر چربی و قند خون مراقبت نمی کنند. همانطور که انتظار میرفت در مراکز بهداشتی مراقبت کامل از این قشر آسیب پذیر بعمل نیامده که باعث خطر افتادن سلامت این زنان شده، لذا پیشنهاد می شود که برای بهبود شیوه زندگی و سلامت مادران یائسه از آنها نیز مثل سایر افراد تحت پوشش خدمات درمانی مراقبت بعمل آورند.